

COMMENT FAIRE AUTREMENT POUR ÉDUCUER SANS VIOLENCE ?



**GRANDIR
SANS VIOLENCE**

**DÉFENSE DES ENFANTS
INTERNATIONAL
BELGIQUE**



Avec le soutien de la





Pour qui ?

Cette brochure est faite pour vous, **professionnel·les de l'éducation**, qui soutenez les enfants dans leur développement au quotidien.

Éduquer un enfant n'est pas facile. Mais vous n'êtes pas seul·e.

Il est possible de mettre des limites à l'enfant sans violence. C'est pour cela que cette brochure existe : pour vous soutenir en vous proposant des pistes de solutions.
Vous n'êtes pas seul·e.



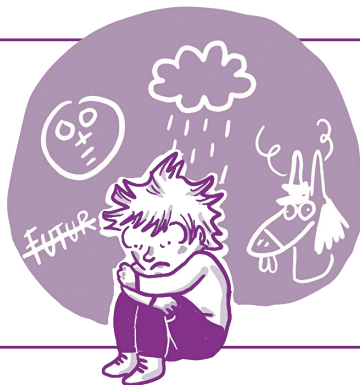
La violence n'éduque pas

La « violence dite éducative ordinaire » est tout acte de violence **physique, verbale ou psychologique** que les adultes utilisent envers les enfants dans **l'intention de les éduquer**. Par exemple :

- **faire des commentaires dénigrants en présence de l'enfant** (ex : « c'est incroyable d'être aussi lent ! », « tu es vraiment un cas désespéré ») ou **des commentaires cassants dans le bulletin** (ex : « touche le fond mais creuse encore », « ne semble pas capable de suivre le rythme de la classe », « résultats décevants »...)
- **intimider l'enfant physiquement** (le tenir par le bras ou l'épaule, lever la main ou faire un geste menaçant, bloquer son passage vers la sortie...)
- **utiliser des surnoms ou qualificatifs dégradants envers l'enfant**
- **ignorer intentionnellement les remarques ou questions d'un enfant**
- ...

Les mots aussi laissent des traces

Les violences, qu'elles soient physiques, verbales ou psychologiques, ont des conséquences à court et à long terme sur les enfants : **anxiété, perte d'estime de soi, hyper vigilance, comportements violents, antisociaux, délits...**



Quelques astuces pour poser des limites sans violence

Créez des règles ensemble



À tout moment de l'année vous pouvez proposer aux enfants de créer ou de revoir les règles qui régissent la vie de groupe. Les impliquer dès le départ permettra qu'ils et elles respectent les règles établies ensemble.

- **Astuce :** réalisez une charte visuelle avec les enfants (ex : je ne blesse pas les autres, ni avec les mots, ni avec les gestes – je range après avoir joué – je ne coupe pas la parole quand quelqu'un parle,...).

Donnez des punitions sensées et réparatrices



Une punition doit amener l'enfant à se questionner et à adapter son comportement en conséquence. Il est possible de développer des sanctions réparatrices en fonction de l'acte que l'enfant a commis.

- **Astuce :** réfléchissez avec les enfants à une sanction qui fait sens.
Astuce : proposez des fiches de réflexion pour permettre aux enfants de mieux comprendre ce qui a posé problème : l'enfant explique l'incident, ses émotions, et comment il pourrait agir différemment à l'avenir.

Mettez-vous au niveau des enfants, physiquement et dans les mots choisis



La posture que l'on adopte face aux enfants influence nos rapports. Se mettre à hauteur d'enfant physiquement lui permet de se sentir considéré et de mieux se concentrer si vous lui demandez quelque chose. Le choix des mots est aussi essentiel pour que l'enfant comprenne ce que vous dites.

- **Astuce :** accroupissez-vous pour vous mettre à la hauteur de l'enfant et adaptez votre vocabulaire à sa compréhension.

Communiquez discrètement sur l'enfant



Les mots aussi laissent des traces. Il est donc essentiel de s'assurer de faire attention à ce que l'on dit devant l'enfant lorsque l'on parle entre collègues.

- **Astuce :** changez de lieu quand vous parlez de certaines difficultés rencontrées avec les enfants.

Évitez d'étiqueter les enfants



Nous avons tous et toutes des préjugés ; efforcez-vous de déconstruire ceux que vous auriez à l'égard des enfants.

- **Astuce :** essayez de trouver 3 exemples qui contredisent ce que vous pensez de cet enfant. Cela vous aidera à remettre en question les idées que vous avez sur les enfants avec lesquels vous avez plus de difficultés.

Besoin de soutien ?



Ateliers pour une éducation sans violence

Nous pouvons organiser des ateliers à destination des professionnel·les de l'éducation dans la limite de nos moyens.

Intéressé·e ? Remplissez le formulaire de demande.



Un guide pédagogique

Pour vous accompagner dans une éducation non violente grâce à des astuces concrètes.

En une vingtaine de pages très visuelles, essayez-vous à des mises en situation et trouvez des idées d'ateliers.



Écoute école

Une situation de tensions, conflits, et/ou violences à l'école ? Bénéficiez d'une écoute pour apaiser la situation.

0800 95 580

Service **gratuit, anonyme** et **confidentiel** accessible du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Le sujet vous intéresse ?

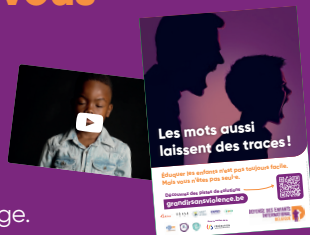
Découvrez d'autres ressources. Nous avons rassemblé pour vous des livres résumés en vidéos, des articles, des podcasts, des vidéos de sensibilisation et les coordonnées d'associations qui peuvent vous soutenir.



Partagez la campagne autour de vous

La campagne "Grandir sans violence" vise à sensibiliser aux violences psychologiques, verbales et physiques utilisées envers les enfants à titre éducatif.

Elle propose **cette brochure, des affiches, un spot vidéo, des publications sur les réseaux sociaux**. Partagez-les aux professionnel·les de l'éducation et aux parents de votre entourage.



Retrouvez-les sur **www.grandirsansviolence.be** et partagez-la avec le hashtag **#GrandirSansViolence**



Avec le soutien de la
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES